



Landfrauenverein
Wynigen -
Rumendingen

Jahresprogramm 2020 / 2021

Besuchen Sie unsere Homepage unter www.landfrauen-wy-ru.ch

Bei genügender Beteiligung sind folgende Vereinstätigkeiten vorgesehen:

1. Messer-Schärfseminar

1x

Crash-Kurs über die Herstellung, Anwendung und Pflege von (Kunden-) Messer

Leitung: Nina oder Samuel Klötzli, Burgdorf

Datum / Zeit: Freitag, 04.09.2020, 19.00 – 21.00 Uhr

Kursort: Ladenlokal Klötzli, Hohengasse 3, 3400 Burgdorf

Mitbringen: stumpfe (Küchen-) Messer

Kosten: Fr. 20.-

Anmeldung: **bis 24. August 2020** an Ruth Aebi, Tel. 034 415 24 29 oder aebi.hodel@gmail.com

2. Abendwanderung mit Bräteln

1x

Von drei Richtungen her besteigen wir gemeinsam den Wyniger Hausberg „Chnubel“ und geniessen anschliessend unsere feinen, von jedem selbst mitgebrachten Grilladen und Beilagen.

Datum / Zeit: Montag, 07.09.2020

Treffpunkt: Wynigen Kirchenparkplatz: 18.30 Uhr

Kappelen bei Familie Imhof: 18.45 Uhr

Rüedisbach Parkplatz Ueli Ledermann: 19.00 Uhr

Ferrenberg Parkplatz wilder Mann: 19.30 Uhr

Mitbringen: mariniertes Fleisch, Beilagen, Teller, Besteck

Kosten: Unkostenbeitrag Fr. 15.- inkl. Kaffee und Kuchen, Getränke können vor Ort gekauft werden

Anmeldung: **bis 24. August 2020** an Trudi Kohler, Tel. 034 415 21 25 oder trudi.kohler@besonet.ch

3. Mit dem Elektrobike durch unsere Gemeinde

1x

Auf Teer-, Forst- oder Natursträsschen (je nach TeilnehmerInnen und Bikes) erkunden wir unsere schöne Gemeinde (ev. mit kurzen Abstechern in die Nachbargemeinden). Natürlich darf auch ein Kaffeehalt nicht fehlen.

Leitung: Fritz Stalder, Wynigen

Datum / Zeit: Samstag, 12.09.2020, 09.00 – ca. 13.00 Uhr, Verschiebedatum 19.09.2020 (siehe Website)

Treffpunkt: Schulhausplatz Oberstufe Wynigen

Mitbringen: eigenes oder gemietetes Elektrobike, Helm, Kleidung der Witterung angepasst, ev. Zwischenverpflegung

Kosten: Fr. 15.-

Anmeldung: **bis 24. August 2020** an Trudi Kohler, Tel. 034 415 21 25 oder trudi.kohler@besonet.ch

4. Line Dance für AnfängerInnen / WiedereinsteigerInnen

10x

Tanzen in Reihen und Linien in der Gruppe macht sehr viel Spass und ist für alle Altersgruppen geeignet.

Leitung: Beatrix Aebi, Rüedisbach

Datum / Zeit: Montag, 12., 19., 26. Oktober, 16., 23., 30. November, 07., 14. Dezember 2020,
11., 18. Januar 2021
20.00 – 21.00 Uhr

Kursort: ehemalige Turnhalle Rüedisbach

Mitbringen: Saubere Schuhe zum Tanzen

Kosten: Fr. 140.-

Anmeldung: **bis 21. September 2020** an Beatrix Aebi, Tel. 034 415 10 92 oder trixaebi@solnet.ch

5. Yoga

6x

Yoga für alle, die sich im Körper und Geist fit, gesund und erholt fühlen möchten.

Leitung: Nicole Müller, Niederösch
Datum / Zeit: Freitag, 16., 30. Oktober, 06., 13. November 2020, 22., 29. Januar 2021, 19.00 – 20.00 Uhr
Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, „Gothelfsaal“
Mitbringen: Yogamatte oder Softgummimatte, Trainer, T-Shirt, ev. eine Jacke
Kosten: Fr. 95.- / 100.-
Anmeldung: **bis 25. September 2020** an Barbara Matter, Tel. 034 437 04 27 oder barbara.matter@schulen.sumiswald-wasen.ch

6. Vorsorgeauftrag und Testament: Weshalb und wie? - Vortrag

1x

Mit der Gewissheit, alles geregelt zu haben, lebt es sich sorgenfreier. Der Vortrag soll Interessierten die Möglichkeit bieten, sich über die eigene Vorsorge und Nachlassplanung zu informieren. Dabei werden die notwendigen Schritte aufgezeigt, wie Sie sich rechtzeitig absichern können, damit Ihr Wille Rechtskraft erlangt.

Leitung: Sarah Hebeisen, Juristin (MLaw), Burgdorf
Datum / Zeit: Montag, 02. November 2020, 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, „Gothelfsaal“
Kosten: Fr. 10.-

7. Saucen – ohne sie macht das Essen schlicht keinen Spass

1x

Ob für Salat, Gemüse, Fisch, Fleisch oder Dessert, die Sauce ist die Krönung des Genusses. Um eine gute Sauce herzustellen brauchen wir frische Produkte und Zeit. Sie begleitet, unterstützt, verstärkt oder schwächt ab. (Wir werden die Saucen mit den passenden Gerichten degustieren, darum zu Hause nichts essen.)

Leitung: Anita Mumenthaler, Schwanden
Datum / Zeit: Montag, 09. November 2020, 18.30 – ca. 22.00 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Mitbringen: Kochschürze, Gefäss mit Deckel für übriggebliebene Saucen
Kosten: Fr. 55.- / 60.- inkl. Lebensmittel
Anmeldung: **bis 19. Oktober 2020** an Erika Wyss, Tel. 034 415 11 13 oder wyjobeat@bluewin.ch

8. Für alle Männer, die kochbegeistert sind oder es noch werden wollen!

4x

Wir werden jeden Abend ein 3 Gang Menü kochen, das Sie zu Hause leicht nachkochen können. Es werden viele Tipps und Tricks verraten...

Leitung: Anita Mumenthaler, Schwanden
Datum / Zeit: Montag, 16., 23., 30. November, 07. Dezember 2020, 18.00 – ca. 21.30 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Mitbringen: Kochschürze, Kursgeld am ersten Abend
Kosten: Fr. 120.- + ca. Fr. 20.- Lebensmittelkosten pro Abend
Anmeldung: **bis 26. Oktober 2020** an Erika Wyss, Tel. 034 415 11 13 oder wyjobeat@bluewin.ch

9. „Zäme Guetzli bache“

1x

In geselliger Runde stellen wir „Guetzli“ her und profitieren dabei nicht nur von verschiedenen Sorten, sondern vielleicht auch von Tipps und Tricks unserer Mitbäcker/-innen.

Leitung: Beatrix Aebi, Rüedisbach
Datum / Zeit: Samstag, 28. November 2020, 09.00 – ca. 16.00 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Mitbringen: Teige, Dosen für Guetzli, ev. Kochschürze
Kosten: ca. Fr. 10.- für das Mittagessen
Anmeldung: **bis 14. November 2020** an Beatrix Aebi, Tel. 034 415 10 92 oder trixaebi@solnet.ch

10. Weihnachtsbäumchen aus Piniennadeln

1x

Jede Teilnehmerin gestaltet ihr Weihnachtsbäumchen (Höhe ca. 40 cm) individuell. Das Gerüst wird aus Draht hergestellt, die Piniennadeln werden in das Gerüst gesteckt und die Lichterkette verleiht dem Bäumchen einen glanzvollen Effekt. (Foto siehe Homepage)

Leitung: Ursula Gfeller, Kappelen bei Aarberg
Datum / Zeit: Donnerstag, 03. Dezember 2020, 19.00 – ca. 22.00 Uhr
Kursort: Werkraum Primarschule Wynigen
Kosten: Fr. 50.- / 55.- inkl. Material
Anmeldung: **bis 12. November 2020** an Trudi Kohler, Tel. 034 415 21 25 oder trudi.kohler@besonet.ch

11. Blumendraht - Drahtblumen

1x

Aus unscheinbarem Blumendraht gestalten wir wundervolle Blumen und holen uns den Frühling schon ins Haus.

Leitung: Regina Etter, Rüegsauschachen
Datum / Zeit: Dienstag, 23. Februar 2021, 19.30 – 21.30 Uhr
Kursort: Werkraum Primarschule Wynigen
Mitbringen: Spitzzange und Seitenschneider (wenn vorhanden)
Kosten: Fr. 25.- / 30.- + Material Fr. 10.-
Anmeldung: **bis 02. Februar 2021** an Ruth Aebi, Tel. 034 415 24 29 oder aebi.hodel@gmail.com

12. Fertige deinen eigenen Ledergürtel

1x

Anfertigung eines Ledergürtels aus vegetabil gegerbtem Rindsleder, bei dem Sie Länge, Breite und Farbe selbst bestimmen.

Leitung: Feldlederey Gueffroy Alex & Barbara, Breitenegg
Datum / Zeit: Samstag, 27. Februar 2021, 13.00 – ca. 17.00 Uhr
Kursort: Werkraum Primarschule Wynigen
Mitbringen: Gürtelschnalle falls vorhanden (diese kann auch bei der Kursleitung bezogen werden)
Kosten: Fr. 85.- inkl. Leder, Farbe und Nähzeug + Gürtelschnalle Fr. 5.- - 25.-
Anmeldung: **bis 06. Februar 2021** an Barbara Matter, Tel. 034 437 04 27 oder barbara.matter@schulen.sumiswald-wasen.ch

13. Rosen- und Strauchschnitt im Frühjahr

1x

Rosen- und Strauchschnitt in Theorie und Praxis erlernen. Rosen gelten allgemein als heikle Pflanzen. Lernen Sie die richtigen Schnitttechniken der jeweiligen Rosenarten. Wie wir Sträucher jung und vital halten, sehen wir im Kurs.

Leitung: Vivian und Yanik Wälchli, Wynigen
Datum / Zeit: Donnerstag, 04. März 2021, 13.30 – ca. 15.30 Uhr
Kursort: Friedhofparkplatz Wynigen
Mitbringen: Baumschere, Fuchsschwanz, Handschuhe
Kosten: Fr. 25.- / 30.- inkl. kleines Zvieri
Anmeldung: **bis 11. Februar 2021** an Karin Marti, Tel. 079 318 27 62 oder karin.marti91@hotmail.com

14. Leben mit und in einem nationalen Baudenkmal

1x

„Zu Gast im Wiude“ - Der Hausherr führt Sie durch die Geschichte des Hauses zum Wilden Mann in Wynigen. Er zeigt Ihnen die Liegenschaft, den einzigartigen „Isler-Saal“ und lädt Sie anschliessend ein zum gemütlichen Beisammensein im alten Gaststübli bei Kaffee und Kuchen.

Leitung: Silas Andreas Bürgi-Zentner
Datum / Zeit: Mittwoch, 10. März 2021, 13.30. – ca. 17.00 Uhr
Kursort: Haus zum Wilden Mann Wynigen
Kosten: Fr. 20.- inkl. Kaffee, Tee und Kuchen
Anmeldung: **bis 17. Februar 2021** an Ruth Aebi, Tel. 034 415 24 29 oder aebi.hodel@gmail.com

15. Ätherische Öle - Hausapotheke

1x

Wie kann ich mir mit ätherischen Ölen bei kleineren Erkrankungen gut selbst helfen? Einführung in ätherische Öle: Hilfe bei Verletzungen, Verbrennungen, Insektenstichen, Erkältungen, Magenverstimmungen, Verdauungsproblemen.

Leitung: Josef Kreuzer, Praden (Vita Power Thörigen, vitapower.ch)
Datum / Zeit: Samstag, 27. März 2021, 13.30 – ca. 17.00 Uhr
Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, „Gott Helfs Saal“
Kosten: Fr. 40.- / 45.- + evt. selbst hergestellte Mischungen
Anmeldung: **bis 06. März 2021** an Barbara Matter, Tel. 034 437 04 27 oder barbara.matter@schulen.sumiswald-wasen.ch

16. Abfallkurs - Führung Ökihof Burgdorf mit Apéro

1x

Während einer 1 1/2-stündigen Führung durch den Ökihof erfahren wir, was alles gesammelt werden kann, worauf beim Sammeln geachtet werden muss, wie der Abfall weiterverarbeitet wird und was schlussendlich daraus entsteht.

Leitung: Gabriela Wiedmer, Burgdorf, www.öki-hof.ch
Datum / Zeit: Mittwoch, 28. April 2021, 14.00 – ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt: 13.30 Uhr Bleumatte, wir bilden Fahrgemeinschaften (freiwillig)
Kursort: Ökihof Burgdorf
Mitbringen: Der Witterung angepasste Kleider
Kosten: Fr. 15.- inkl. Apéro
Anmeldung: **bis 07. April 2021** an Regina Zurflüh, Tel. 078 882 61 96 oder regina.zurflueh1@bluewin.ch

17. Wildkräuterexkursion

1x

Entdecken Sie auf einem gemütlichen Spaziergang Pflanzen, die vielfältiger nicht sein könnten. Viel Nützliches wächst vor unseren Augen und bleibt dennoch verborgen. Erfahren Sie mehr über die Verwendung der gefundenen Pflanzen in der Medizin und der Wildkräuterküche.

Leitung: Kevin Nobs, Bern, www.skepping.ch

Datum / Zeit: Montag, 17. Mai 2021, 14.00 – 17.00 Uhr

Kursort: Kirchenparkplatz Wynigen

Mitbringen: gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Kosten: Fr. 35.- / 40.-

Anmeldung: **bis 26. April 2021** an Karin Marti, Tel. 079 318 27 62 oder karin.marti91@hotmail.com

Wichtig!!! Die Anmeldungen sind verbindlich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen die vollen Kurskosten bezahlt werden. Bei unseren Vereinstätigkeiten sind auch Männer herzlich willkommen. Anmeldungen per E-Mail werden in jedem Fall bestätigt. Mitglieder eines Landfrauenvereins profitieren bei einigen Kursen von einer Kursgeldermässigung.

Der Vorstand hofft, dass wir Sie auf den einen oder anderen Kurs „gluschtig“ machen konnten, und freut sich auf eine rege Teilnahme.

Übrigens...

Unser Verein ist gemeinnützig und ist für die Erwachsenenbildung in der Gemeinde zuständig. Möchten auch Sie Mitglied in unserem Verein werden und dieses wertvolle Netzwerk unterstützen? Dann melden Sie sich bitte bei Annette Kohler Tel. 034 530 02 26 oder annette.kohler@bluewin.ch. Wir freuen uns auf Sie!

Nebst dem Jahresbeitrag von Fr. 25.- bestehen keine Verpflichtungen. Mehr Informationen über uns finden Sie unter www.landfrauen-wy-ru.ch

Hauptversammlung: 24. Februar 2021, 20.00 Uhr

Beizli mit Ausstellung der Kursarbeiten: 14. März 2021, 10.00 – 16.00 Uhr

Landfrauenturnen:

Jeden zweiten Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr, Silvia Schmidlin, Wynigen, Tel. 034 415 19 16

Samariterverein Wynigen und Umgebung:

BLS-AED-SRC-Komplett Grundkurs: Samstag, 14. Nov. 2020, 08.00 – 12.30 Uhr,
Kosten Fr. 130.-, Anmeldung www.redcross-edu.ch

Häkeln – für eine Herzensangelegenheit mit 8 Armen: www.oktopusfuerfruehchen.ch