

Jahresprogramm

2021 / 2022



Besuchen Sie unsere neue Homepage unter www.landfrauen-wy-ru.ch

Bei genügender Beteiligung sind folgende Vereinstätigkeiten vorgesehen:

1. Gemütlicher Landfrauenhöck **1x**

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Landfrauenhöck mit Kaffee und Kuchen bei Barbara Matter.

Datum / Zeit: Mittwoch, 1. September 2021, 19:30 – 21:30 Uhr

Kursort: Dorf 4, 3472 Rumendingen

Kosten: Freiwilliger Beitrag

Anmeldung: **bis 25. August 2021** an Ruth Aebi, Tel. 034 415 24 29 oder aebi.hodel@gmail.com

2. Wildkräuterexkursion **1x**

Entdecken Sie auf einem gemütlichen Spaziergang Herbstpflanzen, die vielfältiger nicht sein könnten. Viel Nützliches wächst vor unseren Augen und bleibt dennoch verborgen. Erfahren Sie mehr über die Verwendung der gefundenen Pflanzen in der Medizin und der Wildkräuterküche.

Leitung: Kevin Nobs, Bern, www.skepping.ch

Datum / Zeit: Dienstag, 7. September 2021, 09:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Kirchenparkplatz Wynigen

Mitbringen: gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Kosten: Fr. 35.- / 40.-

Anmeldung: **bis 17. August 2021** an Susanne Friedli, Tel. 034 415 01 14 oder sueaesch@hotmail.com

3. Blumendraht - Drahtblumen **1x**

Aus unscheinbarem Blumendraht gestalten wir wundervolle Blumen.

Leitung: Regina Etter, Rüegsauschachen

Datum / Zeit: Montag, 13. September 2021, 19:30 – 21:30 Uhr

Kursort: Werkraum Primarschule Wynigen

Mitbringen: Spitzzange und Seitenschneider (wenn vorhanden)

Kosten: Fr. 25.- / 30.- + Material Fr. 10.-

Anmeldung: **bis 23. August 2021** an Trudi Kohler, Tel. 079 675 54 75 oder trudi.kohler@besonet.ch

4. Yoga **8x**

Fit und munter durch den Alltag für Jung und Junggebliebene.

Leitung: Nicole Müller, Niederösch

Datum / Zeit: Dienstag, 14., 21., September, 02., 09., 30. November, 07. Dezember 2021, 11., 18. Januar 2022, 18:30 – 19:30 Uhr

Kursort: Singsaal Niederösch

Mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleider, ev. eine Wolldecke

Kosten: Fr. 140.-

Anmeldung: **bis 24. August 2021** an Barbara Matter, Tel. 034 437 04 27 oder barbara.matter@wasum.ch

5. Kinderkochkurs – Früh übt sich wer ein Meister werden will!

1x

Für Kinder ab der zweiten bis zur fünften Klasse, die Freude am Kochen und Essen haben. Wir bereiten ein einfaches, gluschtiges Menu zu.

Leitung: Anita Mumenthaler, Schwanden
Datum / Zeit: Mittwoch, 15. September 2021, 15:30 – 19:00 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Mitbringen: Kochschürze
Kosten: Fr. 25.- + Fr. 10.- Lebensmittel
Anmeldung: **bis 25. August** an Ruth Aebi, Tel. 034 415 24 29 oder aebi.hodel@gmail.com

6. Line Dance für AnfängerInnen / WiedereinsteigerInnen

10x

Tanzen in Reihen und Linien in der Gruppe macht sehr viel Spass und ist für alle Altersgruppen geeignet.

Leitung: Beatrix Aebi, Rüedisbach
Datum / Zeit: Montag, 27. September, 04., 11., 18. Oktober, 01., 08., 15., 22. November, 06., 13. Dezember 2021, 19:30 – 20:30 Uhr
Kursort: ehemalige Turnhalle Rüedisbach
Mitbringen: Saubere Schuhe zum Tanzen
Kosten: Fr. 140.-
Anmeldung: **bis 20. September 2021** an Beatrix Aebi, Tel. 034 415 10 92 oder trixaebi@solnet.ch

7. Für alle Männer, die kochbegeistert sind oder es noch werden wollen!

5x

Wir werden jeden Abend ein 3 Gang Menü kochen, das Sie zu Hause leicht nachkochen können. Es werden viele Tipps und Tricks verraten...

Leitung: Anita Mumenthaler, Schwanden
Datum / Zeit: Montag, 18., 25. Oktober, 08., 15., 22. November 2021, 18:00 – ca. 21:30 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Mitbringen: Kochschürze, Kursgeld am ersten Abend
Kosten: Fr. 150.- + ca. Fr. 20.- Lebensmittelkosten pro Abend
Anmeldung: **bis 27. September 2021** an Erika Wyss, Tel. 034 415 11 13 oder wyjobeat@bluewin.ch

8. Vorsorgeauftrag und Testament: Weshalb und wie? - Vortrag

1x

Mit der Gewissheit, alles geregelt zu haben, lebt es sich sorgenfreier. Der Vortrag soll Interessierten die Möglichkeit bieten, sich über die eigene Vorsorge und Nachlassplanung zu informieren. Dabei werden die notwendigen Schritte aufgezeigt, wie Sie sich rechtzeitig absichern können, damit Ihr Wille Rechtskraft erlangt.

Leitung: Sarah Hebeisen, Juristin (MLaw), Burgdorf
Datum / Zeit: Mittwoch, 10. November 2021, 19:30 – ca. 21:30 Uhr
Kursort: Uhlmannhaus Wynigen, „Gotthelfsaal“
Kosten: Fr. 15.-

9. Saucen – ohne sie macht das Essen schlicht keinen Spass

1x

Ob für Salat, Gemüse, Fisch, Fleisch oder Dessert, die Sauce ist die Krönung des Genusses. Um eine gute Sauce herzustellen brauchen wir frische Produkte und Zeit. Sie begleitet, unterstützt, verstärkt oder schwächt ab. (Wir werden die Saucen mit den passenden Gerichten degustieren, darum zu Hause nichts essen.)

Leitung: Anita Mumenthaler, Schwanden
Datum / Zeit: Montag, 29. November 2021, 18:30 – ca. 22:00 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Mitbringen: Kochschürze, Gefäss mit Deckel für übriggebliebene Saucen
Kosten: Fr. 60.- / 65.- inkl. Lebensmittel
Anmeldung: **bis 08. November 2021** an Erika Wyss, Tel. 034 415 11 13 oder wyjobeat@bluewin.ch

10. Fertige deinen eigenen Ledergürtel

1x

Anfertigung eines Ledergürtels aus vegetabil gegerbtem Rindsleder, bei dem Sie Länge, Breite und Farbe selbst bestimmen.

Leitung: Feldlederey Gueffroy Alex & Barbara, Breitenegg
Datum / Zeit: Samstag, 05. Februar 2022, 13:00 – ca. 17:00 Uhr
Kursort: Breitenegg 307, 3474 Rüedisbach
Mitbringen: Gürtelschnalle falls vorhanden (diese kann auch bei der Kursleitung bezogen werden)
Kosten: Fr. 85.- inkl. Leder, Farbe und Nähzeug + Gürtelschnalle Fr. 5.- - 25.-
Anmeldung: **bis 15. Januar 2022** an Beatrix Aebi, 034 415 10 92 oder trixaebi@solnet.ch

11. Exkursion „Vögel im Park“

1x

Am Rande der Stadt Bern können wir bis zu 30 Vogelarten besichtigen und kennenlernen sowie die Neuansiedlung der Störche anschauen.

Leitung: Martin Leuenberger, Wasen i.E.
Datum / Zeit: Samstag, 30. April 2022, 07:00 – 11:30 Uhr (Verschiebedatum 07. Mai 2022)
Treffpunkt: Bahnhof Parkplatz Wynigen, **Abfahrt 06:15 Uhr**
Kursort: Parkanlage Schosshalde, Bern
Parkplätze: Ostermundigenstrasse 62, Bern
Mitbringen: Wettertaugliche Kleider, bequeme Schuhe, Znüni, evt. Feldstecher
Kosten: Freiwilligen Beitrag für Ornithologischen Verein Wasen
Anmeldung: **bis 09. April 2022** an Barbara Matter, Tel. 034 437 04 27 oder barbara.matter@wasum.ch

12. Wildkräuterapéro

1x

Sammeln Sie unter fachkundiger Anleitung von Kevin Nobs, Biologe und Naturheilpraktiker, essbare Wildkräuter und bereiten Sie anschliessend ein köstliches Apéro zu.

Leitung: Kevin Nobs, Bern, www.skepping.ch
Datum / Zeit: Donnerstag, 12. Mai 2022, 16:00 – 19:00 Uhr
Kursort: Schulküche und Theoriezimmer Hauswirtschaft Wynigen
Kosten: Fr. 40.- / 45.- + Lebensmittel
Anmeldung: **bis 21. April 2022** an Susanne Friedli, Tel. 034 415 01 14 oder sueaesch@hotmail.com

13. Exkursion „Neophyten“

1x

Gängige Neophyten kennenlernen, erkennen und bekämpfen können. Praxisbeispiele im Gemeindegebiet.

Leitung: Daniel Bigler, Wynigen
Datum / Zeit: Samstag, 21. Mai 2022, 13:30 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Beim Damm in Wynigen
Mitbringen: Der Witterung angepasste Kleider
Kosten: Freiwilliger Beitrag für den Naturschutzverein Wynigen-Rumendingen
Anmeldung: **bis 30. April 2022** an Trudi Kohler, Tel. 079 675 54 75 oder trudi.kohler@besonet.ch

14. Ausflug zum Park Seleger Moor in Rifferswil mit Dessert-Halt bei Maya Baer 1x

Mit dem Car reisen wir nach Rifferswil, wo wir während einer Führung die reiche Pflanzen- und Tierwelt im Park Seleger Moor bestaunen können. Im Park-Beizli nehmen wir das Mittagessen ein und fahren dann weiter zum Hof der Familie von Maya Baer, der 2. platzierten Landfrau der Landfrauenküche 2020. Maya Baer wird uns mit einem Dessert verwöhnen.

Leitung: Barbara Matter, Rumendingen
Datum / Zeit: Mittwoch, 18. Mai 2022, 08:00 – ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt: Bleumatte, Wynigen
Kosten: Fr. 85.- + Mittagessen nach Wahl im Seleger Moor
Anmeldung: **bis 20. Februar 2022** an Barbara Matter, Tel. 034 437 04 27 oder barbara.matter@wasum.ch

Adventsfenster in den Gemeinden Wynigen-Rumendingen

Ein Adventsfenster kann ein weihnachtlich geschmücktes Fenster sein oder einfach eine Figur, die auf einer Treppe steht. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Der Weihnachtsgedanke zählt und das Datum des jeweiligen Tages sollte sichtbar sein. Wer möchte, kann den Besuchern, passend zur Jahreszeit, etwas Kulinarisches anbieten.

Entsprechend der Corona-Situation finden die Begegnungen draussen statt.
Anmeldungen mit Wunschkdatum, evt. auch ein 2. Datum, Zeitangabe und Hinweis ob mit oder ohne Ausschank, nehmen wir gerne bis am 19. Oktober 2021 (Redaktionsschluss Infoblatt Gemeinde) entgegen.

Schön wäre es, wenn sich Personen und Familien aus unterschiedlichen Ortsteilen sowie aus Rumendingen anmelden.

Die Liste der teilnehmenden Adventsfenster werden im Infoblatt der Gemeinde Wynigen vom November und auf unserer Homepage www.landfrauen-wy-ru.ch publiziert.

Anmeldung **bis 19. Oktober 2021** an Trudi Kohler, Tel. 079 675 54 75 oder trudi.kohler@besonet.ch



Wichtig!!!

- Die Anmeldungen sind verbindlich.
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen die vollen Kurskosten bezahlt werden.
- Bei unseren Vereinstätigkeiten sind auch Männer herzlich willkommen.
- Anmeldungen per E-Mail werden in jedem Fall bestätigt.
- Mitglieder eines Landfrauenvereins profitieren bei einigen Kursen von einer Kursgelderermässigung.
- Corona Massnahmen: Wir halten uns an die BAG Vorschriften.

Der Vorstand hofft, dass wir Sie mit den vielseitigen Kursen, der erfrischenden Website und dem neu gestalteten Logo „gluschtig“ machen konnten, und freut sich auf Ihre Teilnahme.

Übrigens...

Unser Verein ist gemeinnützig und ist für die Erwachsenenbildung in der Gemeinde zuständig. Möchten auch Sie Mitglied in unserem Verein werden und dieses wertvolle Netzwerk unterstützen? Dann melden Sie sich bitte bei Annette Kohler, Tel. 034 530 02 26 oder annette.kohler@bluewin.ch. Wir freuen uns auf Sie!

Nebst dem Jahresbeitrag von Fr. 25.- bestehen keine Verpflichtungen. Mehr Informationen über uns finden Sie unter www.landfrauen-wy-ru.ch

Weitere Daten:

Hauptversammlung: 23. Februar 2022, 20:00 Uhr

Beizli mit Ausstellung der Kursarbeiten: 13. März 2022, 10:00 – 16:00 Uhr

Landfrauenturnen:

Jeden zweiten Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr, Silvia Schmidlin, Wynigen, Tel. 034 415 19 16

Die Bibliothek Wynigen lädt herzlich ein zu «Lüt vo hie...»

Dieses Jahr erzählt uns die Siegerin der «Landfrauenküche 2020», Barbara Matter aus Rumendingen, von ihren Erlebnissen während der Dreharbeiten und ermöglicht uns einen Blick hinter die Kulissen der Fernsehsendung.

Wann: Donnerstag, 4. November 2021, 20:00 Uhr

Wo: Uhlmannhaus, Kappelenstr. 19, Wynigen

Anmeldung: Mail an bibliothek@schule-ws.ch, Tel. 078 659 48 60 oder direkt in der Bibliothek

Samariterverein Wynigen und Umgebung:

BLS-AED Refresher 1. Kurs: 15. September 2021, 19:00 - 22:30

BLS-AED Refresher 2. Kurs: 21. Oktober 2021, 19:00 - 22:30

Nothilfekurs: 05. November 21, 20:00 - 22:00 / 06. November 2021, 8:00 – 12:00, 13:00 - 17:00

Nothilfe bei Kleinkindern Refresher: 18. November 2021, 18:45 – 22:00

BLS-AED-SRC-Komplett Grundkurs: Samstag, 20. Nov. 2021, 08:00 – 12:30 Uhr